

<献立表>

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年4月28日(日) ~ 2024年5月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ
昼食	米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも)	◆ルーローハン(豚) 大豆桜えび 中華スープ	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)
夕食	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 豚肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)	米飯 メバルの幽庵焼き スナップえんどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(なめこ)	米飯 牛肉の焼肉炒め きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)
単品小	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	人参しりしり	しろなの磯辺和え	キャベツのザーサイ和え	ねぎ焼き
おやつ	ピーチゼリー	米粉のケーキ(メープル)	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ	水ようかん(こしあん)	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

# ＜献立表＞

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A)  
 年月日 : 2024年5月5日(日) ~ 2024年5月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ビーンズサラダ	卵とじ	マカロニサラダ	じゃがいものソテー	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ	さつまいもサラダ
	いんげんの炒め物	カリフラワーのクリーム煮	小松菜の炒め物	ごぼうサラダ	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	キャベツのソテー
昼食	米飯	ハヤシライス(牛)	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉といなりの炊き合わせ	スナックえんどうのチーズ和え	白身魚フライ	豚肉の甘辛炒め	木の葉とじ	焼きそば	鶏肉と野菜の炒め煮
	オクラのかき醤油和え	デザート(カクテル缶)	チンゲン菜の香味和え	キャベツのピーナツ和え	大根の煮物	高野豆腐の煮物	スナックえんどうのごま油和え
	味噌汁(キャベツ)		味噌汁(あおさ)	味噌汁(しめじ)	味噌汁(里芋)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(えのき)
夕食	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	鮭の味噌マヨ焼き	水ぎょうざ	ぶりの煮つけ	ハンバーグ(C-8オイル入リス)	いかと里芋の煮物	さばの味噌煮
	トマトのマリネ	ほうれん草のからし和え	ブロッコリーの中華和え	春菊の酢味噌和え	茄子のマリネ	チンゲン菜の柚子和え	春菊のかき醤油和え
	ブロッコリーのソテー	れんこんの炒め物	大根の浅漬け	ひじきの煮物	じゃこピーマン	れんこんのそぼろ煮	茄子の甘辛炒め
	コーンスープ	清し汁(トロロ昆布)		清し汁(わかめ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(あおさ)	清し汁(トロロ昆布)
単品小	豆腐のナゲット	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	かぼちゃの煮物	いんげんのソテー	ブロッコリーのおかか和え	ナポリタン
おやつ	はちみつレモンゼリー	プリン	オレンジゼリー	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ピーチゼリー
単品テ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)

## ＜献立表＞

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A)  
 年月日 : 2024年5月12日(日) ~ 2024年5月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物
	米飯 しまほっけの塩焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 鶏肉のホトトケク唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	◆じゃこ味噌ご飯 かけうどん ◆デザート(びわ缶)	米飯 メバルの照り焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ
	米飯 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き 味噌汁(わかめ)	鮭の散らし寿司 きゅうりのマネズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(里芋)	米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(わかめ)	枝豆ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも)	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ)	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜)
単品小 卵の花	ひじきの煮物	スナックえんどうの中華和え	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー	
おやつ	プリン	ストロベリーゼリー	ヨーグルトマンゴームース	カスタードシュークリーム	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー	いちごシュークリーム
単品デ	腸活ゼリー(ケアハ)	腸活ゼリー(マスク)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティライ)

## 〈献立表〉

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年5月19日(日) ~ 2024年5月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え
	米飯 鴨そば チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶)	米飯 赤魚の西京やき もずく和え 清し汁(そうめん)	キーマカレー ブロッコリーのマヨネーズ和え デザート(黄桃缶)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	オムライス スナッフえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)
夕食	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(わかめ)	米飯 ◆鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	米飯 カレーの照り焼き しろなのおかか和え いんげんの炒め物 味噌汁(はくさい)
	単品小 おやつ 単品デ	ねぎ焼き どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(オレンジ)	茄子の煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	春菊のソテー 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(グアバ)	高野豆腐の煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	豆腐のナゲット ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(紅茶)	春雨サラダ ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(巨峰)

## 〈献立表〉

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年5月26日(日) ~ 2024年6月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 茄子の甘辛炒め ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	
昼食	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋)	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ	米飯 芋子煮(豚) 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマネズ和え 清し汁(トロロ昆布)	
夕食	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(ほうれん草)	米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	米飯 ◆あじの焼き南蛮タルソース もずく和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜)	散らし寿司 春菊の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 味噌汁(わかめ)	
単品小	オクラのお浸し	ピーマンのかき醤油炒め	しろなのお浸し	もやしのガーリックソテー	ほうれん草の中華和え	キャベツのソテー	
おやつ	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	プリン	
単品大	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアパ)	腸活ゼリー(マスカット)	